



# **CONVOCATORIA**

## **PONCHOS ROJOS**

### **LA RUTA DEL LAGO**

### **4ta VERSIÓN**

El Club de Tenis La Paz, con el apoyo de la Asociación Municipal de Ciclismo de La Paz, con el apoyo de la Asociación Departamental de Ciclismo de La Paz, con el apoyo del Gobierno Autónomo Municipal de Achacachi, con el apoyo de las autoridades de Achacachi, Servicio Departamental de Deportes La Paz convocan a la competencia ciclística de ruta denominada **PONCHOS ROJOS** la Ruta del Lago en la provincia Omasuyos en la modalidad de ruta.

Nuestro objetivo como Club de Tenis La Paz es brindarles un evento del más alto nivel de calidad y que les permita disfrutar de una linda ruta e incentivar el turismo en la Provincia Omasuyos, bajo las siguientes bases:

#### **1. FECHA:**

**Sábado, 13 de abril de 2023**

#### **2. CATEGORÍAS:**

##### **RUTA CORTA**

**24 KM RUTERA Y MTB (especialmente se HABILITA la categoría con 6 damas y 10 varones)**

SUB 15	13 y 14 años, nacidos 2007 y 2008
SUB 17	15 y 16 años, nacidos 2005 y 2006

##### **RUTA MEDIA**

**54 KM RUTERA Y MTB (DAMAS Y VARONES)**

JUVENIL Y MAYORES, de 17 a 29 años	NACIDOS 2007 A 1995
MASTER A 30 A 39 AÑOS	NACIDOS 1994 A 1985
MASTER B 40 A 49 AÑOS	NACIDOS 1984 A 1975
MASTER C 50 A 59 AÑOS	NACIDOS 1974 A 1965
MASTER D 60 A 69 AÑOS	NACIDOS 1964 A 1955
MASTER E 70 AÑOS Y MÁS	NACIDOS 1954 O ANTES

**54 KM BICICLETAS HÉRCULES DAMAS Y VARONES inscripción gratuita a ciclistas del lugar, obligatorio uso de casco se habrá la categoría SOLO con 12 ciclistas (2 mujeres y 10 varones).**



## RUTA LARGA

### 95 KM COMPETITIVA RUTERA (DAMAS Y VARONES)

ÉLITE, DE 19 PARA ADELANTE	NACIDOS 2005 O ANTES
MASTER A1	30 a 34 años, nacidos 1990 a 1994
MASTER A2	35 a 39 años, nacidos 1985 a 1989
MASTER B1	40 a 44 años, nacidos 1980 a 1984
MASTER B2	45 a 49 años, nacidos 1975 a 1979
MASTER C1	50 a 54 años, nacidos 1970 a 1974
MASTER C2	55 a 59 años, nacidos 1965 a 1969
MASTER D1	60 a 64 años, nacidos 1960 a 1964
MASTER D2	65 a 69 años, nacidos 1955 a 1959
MASTER E	70 años y más, nacidos 1954 o antes

**NOTA:** La elección de la distancia a participar es de exclusiva responsabilidad de cada competidor. Las opciones de categoría serán desplegadas por el sistema según la distancia, la modalidad y la edad. La fecha máxima para solicitar modificaciones y traspaso de inscripción es **el 23 de MARZO FUERA DE ESTA FECHA con un costo adicional de Bs. 20.- FECHA LIMITE PARA REALIZAR UN CAMBIO 30 DE MARZO.**

Se habilitan las categorías con 10 ciclistas en varones y 6 en mujeres, de no tener la cantidad indicada se subirá a la categoría inmediata superior.

Se considera la edad del competidor según el año de nacimiento.

Los equipos que se registren mínimo 5 participantes en varones y 4 en mujeres

### **3. HORARIOS DE PARTIDA**

Concentración 7:00 AM en la Plaza Principal de Achacachi

7:15 a 7:40 Firma de planillas o llamada de lista, control de chips, dorsales y bicicletas (el/la que no esté es considerado como DNF).

**7:50 AM distancia 95K Partida neutralizada de la plaza al KM 0**

8:00 KM 0. Partida escalonada por categorías separadas por dos minutos.

8:10 damas (todas).

8:12 varones E, D1 y D2.

8:14 varones C1 y C2

8:16 varones B2

8:18 varones B1



8:20 varones A2  
8:22 varones A1  
8:24 élite varones

**8:30 AM distancia 51K Salida Cementerio de Achacachi**

**9:00 AM distancia 24K**

Los horarios son elegidos de esta forma para que lleguen todos relativamente juntos a la meta. Los horarios serán respetados y la organización no se responsabiliza por retrasos. Las distancias podrán sufrir alguna modificación de acuerdo a las circunstancias que se presenten el día de la carrera.

#### **4. NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

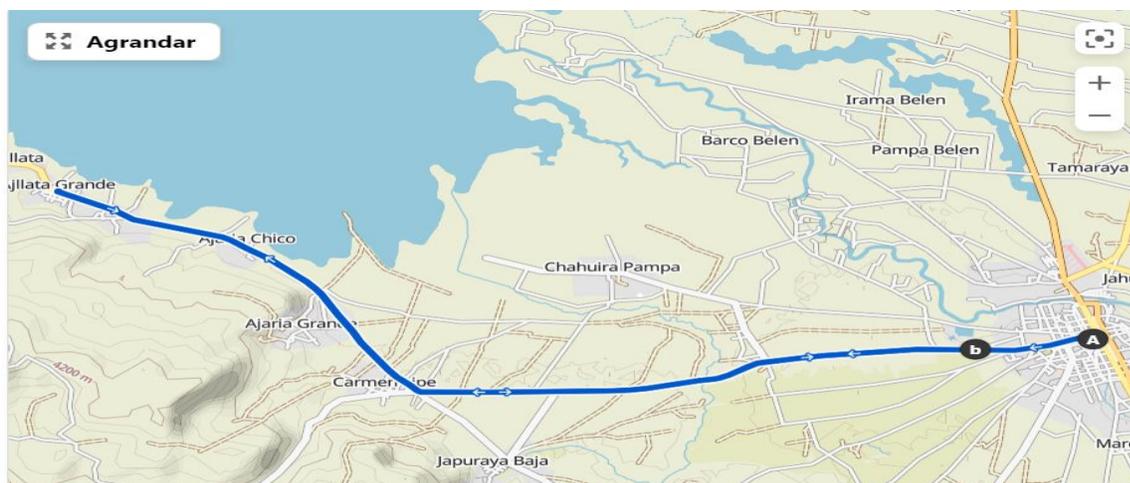
El cupo habilitado es de 600 ciclistas. Los corredores menores de 18 años deberán presentarse con uno de sus padres para firmar el deslinde de responsabilidad para su participación al recoger el kit.

#### **5. RECORRIDO. KILOMETRAJE Y ALTIMETRIA:**

Formato digital de las tres distancias en: **Komoot**

**RUTA CORTA - IDA Y VUELTA: 24km Desnivel positivo 208 m.**  
**Cementerio de Achacachi – Ajllata Grande – Cementerio de Achacachi**

[https://www.komoot.de/tour/1411061949?ref=wtd&share\\_token=arGt8932c4ka6YMoag3MznCkqqDnVyOU43a39UWW1sIUzXHVzS](https://www.komoot.de/tour/1411061949?ref=wtd&share_token=arGt8932c4ka6YMoag3MznCkqqDnVyOU43a39UWW1sIUzXHVzS)





**ruta media – ida y vuelta: 54 km. Desnivel positivo 418 m**  
**Cementerio Achacachi – Santiago de Huata – Cementerio Achacachi.**

[https://www.komoot.de/tour/1411053114?ref=wtd&share\\_token=agBf2KLsLld7dqvE6nC8x446fJY8UNZKwmJpiGE1HnCZuUOOJS](https://www.komoot.de/tour/1411053114?ref=wtd&share_token=agBf2KLsLld7dqvE6nC8x446fJY8UNZKwmJpiGE1HnCZuUOOJS)





▲ Punto más alto 3.880 m  
 ▼ Punto más bajo 3.830 m

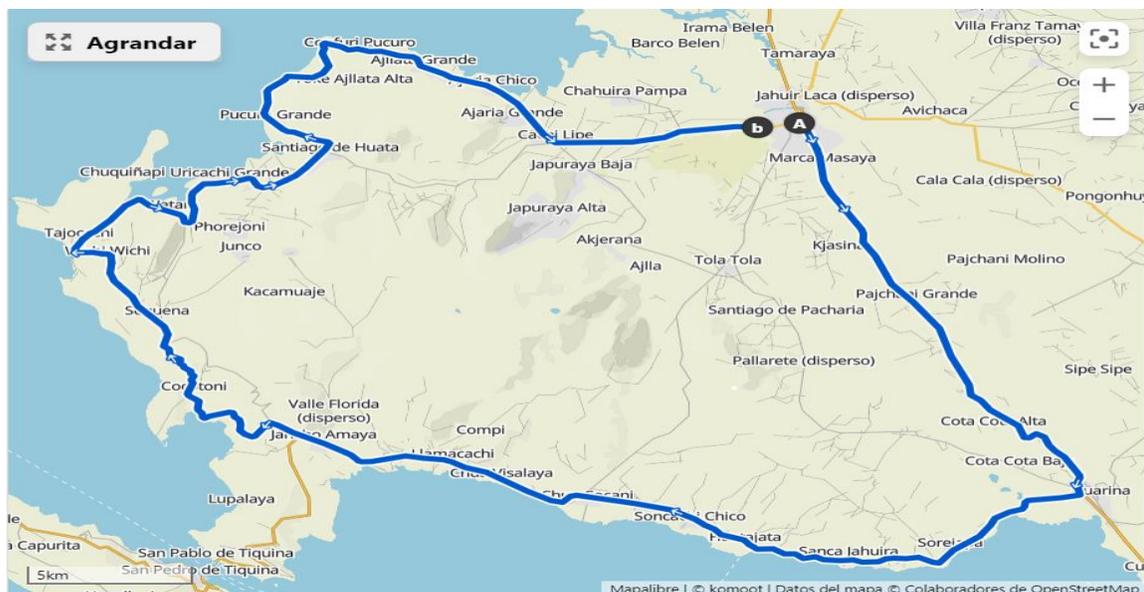
**RUTA LARGA – CIRCUITO : 95 km. Desnivel positivo 847 metros**

**Achacachi – Huarina – Huatajata - Jancko Amaya – Santiago de Huata – Cementerio Achacachi**

[https://www.komoot.de/tour/1411048813?ref=wtd&share\\_token=ahzz4uEv7zGYjeCCmGj9BeZcSY4TEJvpmnzRDg8ek3hj5AQ6mS](https://www.komoot.de/tour/1411048813?ref=wtd&share_token=ahzz4uEv7zGYjeCCmGj9BeZcSY4TEJvpmnzRDg8ek3hj5AQ6mS)

La salida es la plaza de Achacachi y el cronometraje estará a la altura de la Unidad Técnico Humanístico “Los Ángeles”.

El cronometraje de llegada estará en el cementerio de Achacachi. Una vez concluida la ruta la premiación es en la Plaza de Achacachi.





▲ Punto más alto 3.990 m  
▼ Punto más bajo 3.830 m

- ✓ Las rutas tienen una dificultad media.
- ✓ Corte de tiempo de la distancia 95Km se tomará en el desvío hacia Santiago de Huata a las **10:30** (ingresando a 200 metros de Jancko Amaya estará la policía, ambulancia y bus escoba), siendo invitado a subir al Bus escoba.
- ✓ El bus escoba realizará el “barrido” a las **11:00**.
- ✓ El tiempo máximo de llegada a la meta es a las 13:00.
- ✓ Ciclista que fuere alcanzado por el bus escoba o que aún esté de ida a Santiago de Huata deberá subir al mismo; su distancia y su tiempo serán considerados para la clasificación.
- ✓ El ciclista que se niegue a subir al bus será descalificado bus escoba procederá a cortar el chip.

## **6. INSCRIPCIONES:**

Las inscripciones quedarán abiertas a partir de publicada la convocatoria hasta el **23 de MARZO** o hasta agotar los cupos disponibles.

El registro se realizará en línea en la página web del CTLP ciclismo.

## **7. COSTO INSCRIPCIÓN**

- **Bs. 190.- sin rompevientos o chaleco y Bs. 290.- con rompevientos o chaleco hasta el viernes 16 de Febrero inscripción incluye:**
  - ✓ Dorsal en rúteros, placa en MTB y chip.
  - ✓ Botellón del evento marca italiana HiPlus para los primeros 100 se puede verificar en la web los inscritos



- ✓ Productos de los auspiciadores
- ✓ Manilla de seguro para el ciclista ALIANZA
- ✓ Fotografías
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Hidratación
- ✓ Almuerzo (Manilla para que se le entregue en el lugar, un plato de Trucha de la zona del Restaurante Inti Raymi)
- ✓ Soporte técnico básico
- ✓ Bus Escoba
- ✓ Rompevientos o chaleco (todos los que realizaron el pago en su inscripción el mismo que en un porcentaje es cubierto por la organización)

Por cada 10 inscritos de un mismo equipo se beca un ciclista **DÉCIMO PRIMERO NO PAGA (Bs. 1900.- \* 11 ciclistas inscritos oferta hasta el 10 de FEBRERO no se considera fuera de esta fecha completar los ciclistas. Deben ser si o si 10 para becar el onceavo).**

**Se mantiene el precio solo ELITE hasta el cierre de Inscripciones.**

**Pasada la fecha de pre-venta el costo es de Bs. 220.- hasta el 23 de MARZO que se cierran inscripciones para todas las modalidades. Con ROMPEVIENTOS el costo será de Bs. 320.-**

**Si hubiese un interesado en comprar rompevientos o chaleco sin participar su costo es de Bs. 160 o fuera de fecha de inscripción.**

**Los montos indicados deben ser abonados a la cuenta en bolivianos: 4073824865, Banco Mercantil a nombre de Eduardo Toro CI 4760823 LP.**

En la página web: [www.ciclismoctlp.com](http://www.ciclismoctlp.com) a momento de inscribirse encontrarán el QR con el monto.

**NOTA:**

- ✓ Se cubrirá transporte solo para los primeros **30 inscritos del interior** que lo soliciten y no cuenten con vehículo propio.
- ✓ Se proveerá de un espacio para la guardarropía. La hidratación será entregada cuando concluya su participación en la carrera
- ✓ Se dará manilla adicional a la del seguro para recibir el almuerzo a partir de las 11:00 a.m. la persona que no cuente con la manilla no se le podrá entregar.

**8. SANCIONES O PROHIBICIONES:**

1. No se permitirán bicis eléctricas (E-bike) y ni de contra reloj.
2. Está prohibido utilizar aerobarras.
3. Está prohibido el uso de audífonos.



4. No está permitido invadir carril (ciclistas pueden estar de ida en la distancia media y corta). Está prohibido cruzar la línea del medio que separa los carriles, No está permitido usar la estela de vehículos motorizados o ciclistas no inscritos en la competición.
5. Mujeres: No está permitido ir a rueda de un varón y aprovechar su estela. Los infractores serán pasibles a descalificación.
6. El avituallamiento al ciclista durante la carrera está restringida a su delegación. Para su avituallamiento el ciclista debe apartarse prudentemente del pelotón.
7. **Se contará con el Director de la Carrera, Jueces, y comisarios** en la ruta que estarán controlando cumplimiento de la convocatoria, así como personal militar, policía y guardia municipal Achacachi que precautelarán la seguridad de los ciclistas considerando que se realizará el corte de las vías. La penalización será corte del chip. (si le hubiesen cortado el CHIP y pasan por meta, se les registra manualmente y el Director verificara con el Juez si se descalifica y solo se penaliza)
8. No está permitido circular con vehículos no autorizados por la organización
9. **Los ciclistas que compitan como equipo tendrán derecho a un vehículo de auxilio.**
10. **Los ciclistas que soliciten vehículo deben ser grupos mínimo de 6 para solicitar un vehículo de auxilio en la distancia larga.**

Fecha máxima de solicitud de permisos 23 de Marzo a través del correo de la organización [info@ciclismoctlp.com](mailto:info@ciclismoctlp.com) o al celular [67000738](tel:67000738), donde se debe registrar: Nombre del conductor, número de placa y equipo (se descalificará a los ciclistas que sean acompañados por un vehículo no autorizado).

### **9. UNIFORMES:**

Los ciclistas deberán prever su indumentaria en caso de frío o lluvia.

El uso del casco protector es obligatorio durante el desarrollo de la competencia.

### **10. PREMIOS:**

Se otorgarán medallas de finalistas a todos los que terminen la prueba 95K, 51K y 24K

#### **Elite**

- 1er puesto trofeo + 1000 bs
- 2do puesto trofeo + 600 bs
- 3er puesto trofeo + 400 bs
- 4to puesto trofeo + 200 bs
- 5to puesto trofeo

#### **Meta Montaña KM 52**

- 1er puesto 500 bs



#### **DAMAS Y VARONES**

- **TROFEO A LOS 3 EQUIPOS GANADORES DISTANCIA LARGA (mínimo 6 equipos registrados)**
- **95K Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en Ruta**
- **54K Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en Ruta**
- **54k Trofeo a los 3 primeros puestos por categoría en MTB**
- **54k Trofeo a los 3 primeros puestos open Bicicletas Hércules**
- **24K Trofeo a los 3 primeros puestos en Ruta**
- **24k Trofeo a los 3 primeros puestos en MTB**

**SE SORTEA UNA BICICLETA MTB en todos los NIÑOS participantes que hayan concluido la carrera.**

**El control de la prueba será a través de chip con asistencia manual de los jueces.**

#### ***11. REQUISITOS Y PROTOCOLO DE PREMIACIÓN:***

Los ciclistas deberán respetar la convocatoria de la organización y participar de la charla técnica vía zoom el 10 de abril, el enlace se colocará en las redes sociales del CTLP y la página web de ciclismo CTLP.

**Ciclistas que sean llamados al podio deben acudir. No se entregará en otra fecha los trofeos.**

**Los podios serán llamados en sus categorías MTB y RUTA al mismo tiempo en la distancia 51Km.**

#### ***12. ACCIDENTES:***

El Club de Tenis La Paz no se responsabilizará por accidentes, fuera ni dentro de los escenarios donde se desarrollará la competencia.

El Comité Organizador proporcionará primeros auxilios durante la competencia.

Se contará con 10 ambulancias y un Hospital de 2do nivel en Achacachi (en la meta, Huarina, Huatajata, desvío a Santiago de Huata y Santiago de Huata).

Se contará con un seguro exclusivo para el evento con Alianza.

#### ***13. DISPOSICIONES Y PROTOCOLOS DE SALUD A CUMPLIR:***

Los competidores que muestren signos de resfrío o algún malestar físico, deben abstenerse de participar en el presente evento.



#### **14. SERVICIO TÉCNICO**

Cada uno es responsable del perfecto estado técnico de su bicicleta. La organización se reserva el derecho de excluirlos de la prueba. Se contará con servicio técnico básico, dos carpas uno en la meta otro en Santiago de Huata, un vehículo y 2 motos.

#### **15. ALOJAMIENTO Y ALIMENTACIÓN**

Tenemos un acuerdo con el Hotel FRATELLI para los ciclistas que llegan del interior a \$us 49.- por noche incluye desayuno.

Otras alternativas son: Transturin (Barco), Hotel Inca Utama, Hotel Pachamana, Hotel Titikaka, Casa Relax Chuquiñapi, Hospedaje Maya en Achacachi y otros (teléfonos, ubicaciones estarán en la página web de ciclismo, redes sociales)

#### **16. OTROS**

La entrega del chip y dorsal será miércoles 10 y jueves 11 de abril en el CTLP de 10:00 a.m. a 18:00 p.m.

Deberán presentar su carnet de Identidad, si alguien recogiera para el equipo o un participante, debe presentar por cada uno fotocopias de C.I. con el deslinde que se encuentra en la web firmado por los padres o apoderados en caso de haber menores.

El viernes 12 de Abril se entregará en Achacachi a partir de las 15:00 a 20:00 (lugar a publicar)

**Fuera de las fechas y horario indicado no se entregará chip y dorsal, menos el día del evento.**

Se contará con hidratación en la meta, en el giro distancia media y en el giro distancia corta. Al ser una competencia de ruta es recomendable que los competidores tengan su hidratación adicionalmente se indicará algunos puntos adicionales en la charla técnica para los de la distancia larga.

La organización se reserva el derecho de uso de las imágenes de los participantes para efectos de promoción del evento.

Los participantes, al aceptar en la página web estar de acuerdo con la convocatoria que acredita su participación en la prueba, ceden los derechos de uso de las imágenes, videos en las que se encuentren y deslinde de responsabilidades.

**Queda prohibido botar todo tipo de basura a lo largo de la ruta de competencia, se colocarán basureros en los puntos de hidratación y la meta, se descalificará a ciclista que incumpla, especialmente mantener la Plaza de Achacachi completamente limpia.**



Cualquier punto no contemplado en la presente convocatoria será resuelto en su momento por los organizadores.

Convocatoria, deslinde, inscripciones, fotos y actualizaciones se podrán encontrar en la página web del CTLP de ciclismo: <http://www.ciclismoctlp.com>

**Director de Carrera**  
**Marcelo Rivera Cel 69910586**

**Organización:**

**CLUB DE TENIS LA PAZ**

**Capitanía de Ciclismo 67000738**  
**Carminia Molina**  
**Co Capitanía de Ciclismo 76577200**  
**Eduardo Toro Bedoya**  
**Coordinador Deportivo 70154675**  
**Juan Flores**  
**Coordinador Deportivo 60546902**  
**Marvin Bernal**

**Staff de coordinación:** **Luis Villanueva**  
**Roberto Orellana**  
**Jaime Rubín de Celis**  
**Oscar Chávez**  
**Julio Burgos**  
**Daniel Nosiglia**

**Supervisión Técnica:** **Cristian Conitzer**

**Asistencia Técnica:** **BIKECENTER**

**QUIDA TRACK BIKES**

**Cronometraje electrónico**